

Heures d'ouverture de la crèche

(pour les enfants de 3 mois à 5 ans inclus)

Lieu : **Crèche**

Lundi 09.00 - 13.00

Mardi 09.00 - 13.00

Mercredi 09.00 - 19.00

Judi 09.00 - 13.00 & 15.00 - 19.00

Vendredi 09.00 - 13.00 & 15.00 - 19.00

Samedi 09.50 - 18.00

Dimanche 09.50 - 18.00

Heures de surveillance du Club Asprini

(pour les enfants de 3 à 12 ans inclus)

Lieu : **Asprini Land, Espace Playstation et coin détente**

Mercredi 14.00 - 18.00

Vendredi 16.00 - 19.00

Samedi 10.00 - 18.00

Dimanche 10.00 - 18.00

Règlements de la crèche et du Club Asprini

Les réservations à la crèche se font à la réception, au plus tôt 8 jours à l'avance. Il est vivement conseillé de réserver afin d'être certain de disposer d'une place pour votre enfant. En effet pour des raisons de sécurité le nombre de place est limité.

Le prix est de 4€ par heure, 6€ pour 1h30.

Tout dépassement d'une heure entamée sera considéré comme étant une heure supplémentaire et devra être réglée. Le paiement unitaire de 30 minutes n'est pas possible. La période de garde doit être payée avant de déposer votre enfant à la crèche ou au Club Asprini. Le paiement peut se faire directement à la réception principale. Dans ce cas la preuve de paiement doit être donnée à la puéricultrice lorsque vous déposez votre enfant.

Vous pouvez également acheter à la réception principale, une carte pré-payée de 5h (20€) ou de 10h + 1h gratuite (40€)

Enfin, uniquement pour la crèche, il est aussi possible de payer directement à la crèche pour un maximum de 8€.

Vous pouvez nous confier votre enfant 2h30 par jour au maximum. Si vous souhaitez prolonger ce temps renseignez-vous à la réception le jour même pour voir s'il reste de la place.

Il est interdit de manger à la crèche et au Club Asprini. Seules les boissons sont autorisées mais dans le Club Asprini uniquement en dehors de la structure de jeu.

Règlements des activités

Sauf mention contraire, les activités payantes comprennent 15 séances allant du mercredi 1 septembre au dimanche 19 décembre 2010 inclus. Il n'y a **jamais d'activités payantes les jours fériés**.

Durant les **vacances de Toussaint** (lundi 1 novembre au dimanche 7 novembre 2010), il n'y aura pas d'activités payantes. Les activités gratuites seront maintenues uniquement le week-end mais leur horaire peut être modifié.

Comme indiqué dans le descriptif des activités, certaines activités payantes sont accessibles par séance.

La réservation des activités doit se faire auprès de l'équipe Asprini.

Attention toutes inscriptions au cours de natation doivent être précédées d'un test réalisé en piscine par un professeur de natation ou par un maître nageur approprié.

Pour les activités payantes, un document type vous sera remis afin d'effectuer le paiement à la réception. La preuve de paiement doit ensuite directement être rapportée à l'équipe Asprini afin de valider la réservation.

Aucune réservation ne sera prise en compte si la preuve de paiement n'est pas parvenue auprès de l'équipe Asprini.

En cas d'absence de l'enfant, la séance manquée ne sera pas remboursée et ne peut pas être reportée au trimestre suivant.

Pour les cours gratuits, vous pouvez réserver au plus tôt une semaine à l'avance.

Les cours commencent à l'heure pile. En cas de retard, la place réservée pourra être attribuée à un autre enfant présent. Dans ce cas l'enfant en retard n'aura plus accès au cours.

Un nombre minimum de 5 enfants (3 pour les cours de natation) est requis pour que le cours ait lieu. Dans le cas contraire, Royal La Rasante se réserve le droit de supprimer le cours et préviendra alors les parents des enfants inscrits.



Activités Enfants

De septembre à décembre 2010



ROYAL LA RASANTE
1902

Rue Sombre 56 Donkerstraat
Bruxelles 1200 Brussels

T +32 (0)2 609 1909 www.royallarasante.be



ROYAL LA RASANTE
1902

MERCREDI	
3 - 5 ans	
14.00-15.00	Qwan Ki Do
14.00-15.00	Baby Dance
14.30-15.00	Les petits nageurs (2)
15.00-16.00	Les petites mains
15.00-15.30	Les petits nageurs (2)
15.30-16.00	Les petits nageurs (1)
16.00-17.00	Les petits explorateurs
16.00-16.30	Les petits nageurs (2)
16.30-17.00	Les petits nageurs (1)

Activités Baby Asprini (18 à 36 mois)

Psychomotricité

Séances de psychomotricité pour des enfants de 18 à 36 mois ayant pour objectif d'apprendre à l'enfant à mieux connaître son corps grâce à des stimulations variées.

Prix : 120€ - Lieu : Studio Spirit

Eveil Musical

L'éveil musical c'est la découverte des mélodies du monde mais aussi chanter et imiter des sons afin de développer le sens du rythme et prendre conscience de l'espace-temps.

Age : 18 à 36 mois

Prix : 155€

Lieu : 3e section crèche

MERCREDI	
6 - 8 ans	
14.00-18.00	Club Asprini
14.00-14.30	Poissons I
14.30-15.00	Poissons I
14.30-15.30	Football (b)
15.00-16.00	Qwan Ki Do (1)
15.00-16.00	Danse classique
15.00-15.30	Poissons I
15.30-16.00	Poissons I
15.30-16.30	Football (a)
16.00-17.00	Qwan Ki Do (2)
17.00-17.30	Poissons I
9 - 12 ans	
14.00-18.00	Club Asprini
14.30-15.30	Football (c)
16.00-16.30	Poissons II
16.30-17.00	Poissons III
16.00-17.00	Qwan Ki Do
17.30-18.00	Poissons II

Activités Asprini (3 à 5 ans)

Les Petits Explorateurs

Séances basées sur la motricité et l'interaction avec d'autres enfants. Par une série de jeux, les enfants explorent différentes sensations et apprennent à les maîtriser.

Prix : gratuit - Lieu : Studio Spirit

Smiley Sport

Séances ludiques animées par l'équipe Asprini, alliant jeux de ballons et parcours de gymnastique adaptés à la motricité des enfants de 3 à 5 ans.

Prix : gratuit - Lieu : Sport Hall

Aqua Fun

Séances de délasserment et de jeux organisées par l'équipe Asprini dans la petite piscine. Se mouvoir dans l'eau devient un vrai plaisir !

Prix : Gratuit - Lieu : Piscine Enfants

JEUDI	
3 - 5 ans	
16.15-17.15	Les petits explorateurs
16.30-17.00	Les petits nageurs (1)
17.30-18.00	Les petits nageurs (1)
17.30-18.00	Les petits nageurs (2)
6 - 8 ans	
16.30-17.00	Poissons I
17.00-17.30	Poissons I
9 - 12 ans	
17.00-17.30	Poissons II

Les Petites Mains

Lieu de créativité adapté aux petites mains ! Dessins, bricolages et surtout beaucoup d'imagination au rendez-vous.

Prix : 4€ la séance - Lieu : 3e section crèche ou salle Art and Craft.

Eveil musical

Imaginez une ville de musique multi-culturelle (Jazz, opéra, musique chinoise...) où il y a tellement à découvrir et à imaginer !

Prix : 155€

Lieu : 3e section crèche

Baby dance

Le cours de baby-dance permet une première approche ludique du mouvement et de la danse. Cette activité fait appel à l'imaginaire de l'enfant et au travail spontané du corps de celui-ci.

Prix : 155€ - Lieu : Studio Spirit

Mini Hip Hop

Bouger, danser comme les grands, comprendre son corps et expérimenter toutes les façons de se mouvoir. C'est le Mini Hip Hop !

Prix : 155€ - Lieu : Studio Spirit

Les Petits Nageurs

(1) Cours de débutant ayant lieu dans la petite piscine. Les séances permettent aux enfants de se familiariser avec l'eau grâce à des jeux amusants.

VENDREDI	
3 - 5 ans	
16.15-16.45	Aqua Fun
16.15-16.45	Les petits nageurs (2)
16.45-17.15	Les petits nageurs (2)
17.15-17.45	Les petits nageurs (1)
6 - 8 ans	
16.00-18.00	Club Asprini
16.15-16.45	Poissons I
16.30-17.30	Karaté
17.15-17.45	Poissons I
9 - 12 ans	
16.00-19.00	Club Asprini
16.30-17.30	Karaté
16.45-17.15	Poissons II
17.45-18.15	Poissons III

(2) Cours avancé ayant lieu dans la grande piscine. Les enfants apprennent à nager où ils n'ont pas pied et se familiarisent avec différentes nages.

Pour l'inscription, un test devra être effectué à la piscine par un professeur de natation ou par un maître nageur permettant d'inscrire chaque enfant dans le niveau adéquat.

Prix : 95€ (les cours commencent le mercredi 15 septembre)

Qwan Ki Do

Le Qwan Ki Do est un cours d'art martial initiant les enfants aux acrobaties et à l'apprentissage des techniques de combats dans le respect des autres et de soi-même.

Prix : 155€

Lieu : Mercredi > Studio Vitalis et Sport Hall (de 16h à 17h)
Samedi > Sport Hall

Multi Sport

Apprentissage ludique de la pratique des sports du ballon rond donnant les bases pour un apprentissage ultérieur de sports de ballon tels que le Hockey, Volley, le Basket, le Mini Foot...

Prix : 155€ - Lieu : Sport Hall

SAMEDI	
18- 36 mois	
10.00-11.00	Eveil musical
16.15-17.00	Psychomotricité
3 - 5 ans	
10.00-10.30	Les petits nageurs (1)
10.00-10.30	Les petits nageurs (2)
10.30-11.00	Les petits nageurs (2)
10.00-11.00	Baby Dance (1)
11.00-12.00	Eveil musical
11.00-11.30	Les petits nageurs (2)
11.30-12.00	Les petits nageurs (1)
12.00-13.00	Baby Dance (2)
14.00-15.00	Les petites Mains
15.00-16.00	Les petits explorateurs

Activités Aspria Junior (6 à 8 ans)

Activités Aspria Junior (9 à 12 ans)

Moving World

Séances multisports basées sur la motricité et sur les jeux d'équipe. Ces séances permettent de développer des aptitudes telles que l'équilibre et la confiance en soi.

Prix : gratuit - Lieu : Studio Spirit

Atelier créatif

Un lieu de création où, encadrés par une animatrice, les enfants peuvent laisser libre court à leur imagination sans craindre de salir comme à la maison !

Prix : gratuit - Lieu : Salle Art and Craft

Asprini Club

Activités ludiques (Asprini Land, playstation, jeux de société...) pour les enfants de 3 à 12 ans, sous la surveillance de notre équipe Asprini.

Prix : 4€ de l'heure, possibilité d'acheter une carte prépayée - Lieu : Asprini Land

SAMEDI	
6 - 8 ans	
09.30-10.00	Poissons I
10.00-10.30	Poissons I
10.00-13.00	Club Asprini
10.30-11.00	Poissons I
11.00-11.30	Poissons I
11.00-12.00	Jui Jitsu Brésilien
11.00-12.00	Danse classique
11.30-12.00	Poissons I
13.00-18.00	Club Asprini
14.00-15.00	Moving world
15.00-16.00	Football (b)
16.00-17.00	Qwan Ki Do
9 - 12 ans	
10.00-13.00	Club Asprini
11.00-12.00	Jui Jitsu Brésilien
11.00-11.30	Poisson II
11.30-12.00	Poissons III
13.00-14.00	Modern Jazz
13.00-18.00	Club Asprini

Jui Jitsu Brésilien

Le jiu-jitsu brésilien est une lutte au sol se pratiquant traditionnellement avec un kimono.

C'est un art martial jeune dérivé de techniques de Judo et de Jiu-jitsu

Prix : 155€ - Lieu : Sport hall

Karaté

La pratique du Karaté permet à l'enfant d'apprendre à canaliser son énergie tout en se défoulant sans risque. C'est un anti-stress pour les petits nerveux.

Prix : 155€ - Lieu : Studio Spirit

Qwan Ki Do

Le Qwan Ki Do est un cours d'art martial initiant les enfants aux acrobaties et à l'apprentissage des techniques de combats dans le respect des autres et de soi-même.

Prix : 155€ - Lieu : mercredi > Studio Vitalis et Sport Hall (de 16h à 17h)
Samedi > Sport hall

DIMANCHE	
3 - 5 ans	
10.00-11.00	Smiley Sport
11.00-12.00	MultiSports
16.00-17.00	Mini Hip Hop
6 - 8 ans	
09.30-10.30	Football (b)
10.00-11.00	Moving world
10.00-13.00	Club Asprini
9 - 12 ans	
11.00-12.00	Atelier créatif
10.00-13.00	Club Asprini
10.30-12.00	Football (c)
13.00-18.00	Club Asprini
15.00-16.00	Hip Hop

Poissons (I, II, III)

Les séances sont consacrées à l'apprentissage et au perfectionnement de différentes nages. Les cours sont proposés en fonction du niveau de l'enfant.

Pour l'inscription, un test devra être effectué à la piscine par un professeur de natation ou par un maître nageur permettant d'inscrire chaque enfant dans le niveau adéquat.

Prix : 95€ (les cours commencent le mercredi 15 septembre)



Football

Initiation et perfectionnement au Football. Les cours sont donnés par groupe d'âge et en fonction des niveaux : (a) 5-6 ans / (b) 6-8 ans / (c) 9-12 ans.

L'entraînement des enfants de 5 à 8 ans dure 1h, celui des enfants de 9 à 12 ans dure 1h le mercredi et 1h30 le dimanche.

Prix : 155€ (5-8 ans et 9-12 ans le mercredi) - 235€ (9-12 ans le dimanche) - Lieu : Terrain de Hockey

Modern Jazz

Pour bouger son corps et exprimer ses émotions sur une musique rythmée et actuelle. Vivre la passion du rythme avec son corps !

Prix : 155€ - Lieu : Studio Spirit

Danse classique

Les séances sont consacrées à l'apprentissage de la danse classique. Les cours commencent par une série d'échauffements pour laisser place ensuite aux mouvements de ballet. N'oubliez pas votre tutu de danse !

Prix : 155€ - Lieu : Studio Spirit

Hip Hop

Bouger, danser et surtout comprendre son corps et expérimenter toutes les façons de se mouvoir.

Prix : 155€ - Lieu : Studio Spirit

Football

(a) 5-6 ans, (b) 6-8 ans et (c) 9-12 ans

Qwan Ki Do et Natation

(1) débutant (pour cours de natation = petite piscine)

(2) avancé (pour cours de natation = grande piscine)

